

VERENA WALLNER B.A.

Trainerinnentätigkeit seit: 2010

Trainerin beim Kneipp Aktiv-Club Eisenstadt seit: 2015



Ausbildungen:

Akademische Sport- und Fitnesstrainerin

Diplomierte Body- und Vitaltrainerin

Pilates Professional Coach

Faszientraining

Smovey Instruktor

Lauf Instruktor

Nordic Walking Instruktor

Folgende Kurse biete ich an:

Smovey Training

Bauch Beine Po Training

Pilates

Meine Motivation, mein Lieblingszitate:

Meine Motivation für den Sport: Ich denke schon vor dem Sport an das gute Gefühl nach dem Sport 😊

Denn in einem gesunden Körper lebt auch ein gesunder und lebensfroher Mensch.

Train hard but smart!

Sportliche Aktivitäten, Hobbies:

- Laufen
- Triathlon (schwimmen, radfahren, laufen)

