

URSULA RIEDL

Trainerinnentätigkeit seit: 2013

Trainerin beim Kneipp Aktiv-Club Eisenstadt seit: 2013



Ausbildungen:

Gedächtnistraining – Akademie des Österreichischen Kneippbundes

Gedächtnistraining für Erwachsenenbildung und Gesundheitsvorsorge
– Gedächtnistrainings-AKADEMIE e.U., Salzburg,
Ausbildung abgeschlossen mit einem Zertifikat des „Österreichischer
Bundesverband für GEDÄCHTNISTRAINING, Salzburg

Smovey-Coach-Ausbildung

Folgende Kurse biete ich an:

Gedächtnistraining

Mein Motto:

Durch Sport in Bewegung bleiben und das Gehirn bewegen – es lohnt sich! Das Gehirn ist wie ein Muskel, wenn der Muskel nicht bewegt wird, schrumpft er – so ergeht es auch dem Gehirn. Für mich persönlich ganz wichtig, durch Gedächtnistraining werden neue Interessen geweckt.

Sportliche Aktivitäten, Hobbies:

- Zirkeltraining, lange Wege so oft als möglich zu Fuß gehen, Smovey
- Soziale Tätigkeiten, Garten, lesen, lernen, reisen

