

STEFANIE PÖTSCHACHER

Trainerinnentätigkeit seit: 2009

Trainerin beim Kneipp Aktiv-Club Eisenstadt seit: 2013

Ausbildungen:

Übungsleiterin mit Qualitätssiegel,
Indian-Balance – Instruktor

Folgende Kurse biete ich an:

Indian Balance in Siegendorf und Eisenstadt

Meine Mottos:

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht! Die Konzentration von allen Teilnehmern SPÜREN. Es entsteht ein Energiefluss, den jeder Teilnehmer wahrnimmt, wenn er sich darauf einlässt. So geht er zufrieden und aufmerksam durch die Welt.

Sportliche Aktivitäten, Hobbies:

- Nordic Walking, Radfahren, schwimmen
- an verschiedenen Workshops teilnehmen

