

# KARIN PUSCHNIG

Trainerinnentätigkeit seit: 1987

Trainerin beim Kneipp Aktiv-Club Eisenstadt seit: 1987

## Ausbildungen:

Bildungswerkstatt Breitenfurt  
Div. Weiterbildungsveranstaltungen  
(Smovey-Ringe, Yoga, Zumba)

## Folgende Kurse biete ich an:

Gesundheitsgymnastik für Damen & Herren

## Mein Lieblingszitat:

„Bewegung ist die Seele aller Dinge“ (Paul Klee)

## Sportliche Aktivitäten, Hobbies:

- Nordic Walking, wandern. laufen
- lesen, Gartenarbeit

