

FERI KOPP

Trainertätigkeit seit: 1986

Trainer beim Kneipp Aktiv-Club Eisenstadt seit: 1986

Ausbildungen:

Lehrer für Sport und Bewegung (1973)

Pilates Professional Instructor (2011)

Folgende Kurse biete ich an:

Funktionsgymnastik

Konditionsgymnastik und Ballspiele

Pilates

Meine Mottos:

Gesundheit ist nicht alles, aber alles ist nichts ohne Gesundheit

Ein Tag ohne gesunde Bewegung ist ein verlorener Tag.

Sportliche Aktivitäten, Hobbies:

- windsurfen, snowboarden, laufen
- schreiben, Theater spielen

