

ELENA FLECK

Trainerinnentätigkeit seit: 2002

2002–2003 – Aerobic Trainerin in Moskau (Organisation und Führung von Aerobic Kursen);

2009–2010 – Studioleiterin Curves Frauen–Fitness in Mattersburg



Trainerin beim Kneipp Aktiv–Club Eisenstadt seit: 2016

Ausbildungen:

ASKÖ–FIT Übungsleiter Senioren (ASKÖ);

Pilates Basic Coach

Pilates Professional Coach (Sport Union)

Folgende Kurse biete ich an:

Musikgymnastik mit Pilates–Elementen

Mein Lieblingszitat:

Wann, wenn nicht jetzt?

Wo, wenn nicht hier?

Wer, wenn nicht wir?

John F. Kennedy

Sportliche Aktivitäten:

Nordic Walking, Faszientraining, smoveyTRAINING

