

BRIGITTE KOPP

Trainerinnentätigkeit seit: 1982

Trainerin beim Kneipp Aktiv-Club Eisenstadt seit: 1982

Ausbildungen:

1981 – Übungsleiter in der Gesundheitsgymnastik

1985 – Staatlich geprüfter Fit-Lehrwart

2004 – Nordic Walking-Trainer

2011 – Pilates Professional Instructor



Folgende Kurse biete ich an:

Fit für den Alltag

Pilates

Meine Mottos:

Vorbeugen ist besser als heilen

Regelmäßige Bewegung von Kopf bis Fuß

Sportliche Aktivitäten, Hobbies:

- wandern, Nordic Walking, Volleyball
- lesen, garteln

